

2026年7～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース
10:00	  全てのクラスが定員10名に拡大！ 見学＆体験無料で受付中です！ LEVEL4クラスが新登場！新ツールを使ったクラスです！					
11:00						
12:00						11:10～12:10 LEVEL3 小川 愛乃 
13:00	12:15～13:15 LEVEL2 木島 沙織 	12:10～13:10 LEVEL1 石崎 知紗 		13:20～14:20 LEVEL3 小川 愛乃 		
14:00		14:00～15:00 LEVEL2 戸井原 収 			14:45～15:45 LEVEL2 石崎知紗 	
15:00					16:00～17:00 LEVEL3 戸井原収 	
16:00						
17:00						
18:00				18:30～19:30 LEVEL2 飯嶋 真梨 	17:45～18:45 LEVEL4 戸井原 収 	18:00～19:00 LEVEL2 石崎 知紗 
19:00		19:30～20:30 LEVEL2 飯嶋 真梨 		19:45～20:45 LEVEL1 飯嶋 真梨 		
20:00		20:45～21:45 LEVEL 1 飯嶋 真梨 				
21:00						
22:00	通常会員価格¥8,800(税込) 重複会員価格¥3,300(税込)					
23:00						